

## Document d'Information et de Consentement

Madame, Monsieur,

Nous vous sollicitons afin de participer à une étude en psychologie de la santé. Dans ce document, nous vous proposons les informations relatives à celle-ci.

Cette recherche est proposée par Ismaël Séguy-Loubradou, dans le cadre de son mémoire en Master 1 Psychologie de la santé, à l'université de Toulouse Jean-Jaurès, sous la direction de Mme Nicole Cantisano (Maître de conférences).

---

**L'objet de cette recherche :** Il s'agit d'interroger les effets que l'on peut ressentir après avoir subi une grave blessure sportive, en fonction de la façon dont on régule ses émotions.

---

**Critères de participation :** Toute personne majeure qui pratique le sport en compétition (tout niveau) ayant subi une blessure sportive l'empêchant de pratiquer son activité sportive, durant 4 semaines ou plus (1 mois ou plus), ayant repris la pratique de son sport en compétition.

---

Après l'obtention de  **votre consentement libre et éclairé**, des informations sur votre profil (âge, genre, pratique sportive, etc.) et sur votre blessure (type, durée, etc.) vous seront demandées. Par la suite, des questions au sujet des changements, sensations et pensées que vous avez perçus après votre blessure, ainsi qu'au sujet de votre régulation émotionnelle, vous seront proposées.

La durée pour remplir le questionnaire est estimée à **10-15 minutes**. Il est préférable que la passation se déroule dans un endroit calme. Vos réponses ne seront soumises à aucun jugement de valeur, l'essentiel étant qu'elles soient en accord avec ce que vous ressentez.

---

Vos données seront alors traitées et analysées de manière **anonyme** et **confidentielle**, ne permettant pas d'identifier votre identité. Si à la fin de l'étude, vous indiquez consentir à l'usage de vos données pour les analyses, il sera impossible de détruire les données à votre demande dans la mesure où ces données sont totalement anonymes.

Votre contribution à cette recherche est **entièrement volontaire**. Dans ce cadre, il est important de vous préciser quels sont vos droits :

- Le droit à la confidentialité et au respect de la vie privée, les données traitées ne sont pas nominatives.
- Le droit de vous retirer de la recherche en tout temps : vous pouvez également interrompre le questionnaire à tout moment sans justification et sans préjudice.
- Le droit de poser des questions en tout temps de la recherche à l'étudiant Ismaël Séguy-Loubradou et la responsable scientifique Mme Nicole Cantisano, dont vous trouverez les coordonnées ci-après.

**Une fois le questionnaire rempli et envoyé** : Vos réponses seront automatiquement transférées dans un système de données afin d'être traitées et analysées de manière **anonyme et confidentielle** et ne permettant pas d'identifier votre identité, ni votre adresse IP.

Si à la fin de l'étude, vous indiquez ne pas consentir à l'usage de vos données pour les analyses, il sera impossible de détruire les données à votre demande dans la mesure où ces données sont totalement anonymes.

**Si vous ne terminez pas le questionnaire ou si vous décidez de ne pas l'envoyer** : Vos résultats seront automatiquement détruits.

### **Les coordonnées des porteurs du projet**

---

L'étudiant : **Ismaël Séguy-Loubradou**

Mail : ismael.seguy-loubradou@etu.univ-tlse2.fr

La responsable scientifique : Mme **Nicole Cantisano**

Université de Toulouse - Jean Jaurès

Centre d'Etudes et de Recherches en Psychopathologie et Psychologie de la Santé

Maison de la Recherche D157 UFR Psychologie bureau M152

5, allées Antonio-Machado

31058 TOULOUSE Cedex 9

Mail : nicole.cantisano@univ-tlse2.fr

### **Votre consentement**

---

En signant le formulaire de consentement, vous certifiez que vous avez lu et compris les renseignements ci-dessus, et que nous vous avons avisé que vous étiez libre d'annuler votre consentement ou de vous retirer de cette recherche en tout temps, sans préjudice.

**Date et signature** :